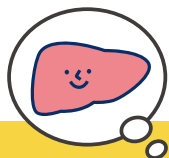


B型肝炎について、
もっとくわしくお知りになりたい方は



B型肝炎患者さんと
その周りの方々のための情報サイト

なるほど **B** 型肝炎



<https://www.hbv-pt.jp/>

スマートフォンからご利用いただけます。

B型肝炎について、患者さんとそのご家族、周りの方々に
役立つコンテンツを掲載しています。ぜひご活用ください。

なるほどB型肝炎 主なコンテンツのご紹介



B型肝炎について、疾患の
基本的な情報や、治療、予
防のポイントなどをわかり
やすく解説しています。



B型肝炎ウイルスの「キャ
リア」とよばれる状態の解説
と、キャリアの方が注意す
べき点などについて説明し
ています。



B型肝炎ウイルスの感染リ
スクの高い行為や日常生活
での注意点などを紹介して
います。

知ってほしい B型肝炎

監修

くまもと森都総合病院
藤山 重俊 先生



ギリアド・サイエンシズ株式会社 **メディカルサポートセンター**
フリーダイヤル: 0120-506-295
9:00-17:30 (土日祝日及び会社休日を除く)



はじめに

B型肝炎は気づかないうちに進行します。また、肝臓は機能が低下しても自覚症状が現れにくいことから、「沈黙の臓器」と呼ばれています。

B型肝炎ウイルスに感染していても症状や肝機能異常がない無症候性キャリアから、慢性肝炎、肝硬変、肝がんまで、病気の進み具合は人それぞれです。B型慢性肝炎は自覚症状がないまま静かに進行して肝硬変や肝がんにも進行することもあり、油断は禁物です。

血液検査により、B型肝炎ウイルスに感染しているか、以前に感染していたかなどがわかります。これまでB型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、まずは一度は検査を受けて感染の有無を確認しましょう。

陽性の場合には是非とも一度は肝臓専門医を受診して、今現在の肝臓の状態を的確に診断したうえで、将来の見通しや治療の必要性を判断してもらってください。現在では病気の進行を抑える効果的な治療法があり、抗ウイルス治療は国および自治体から医療費の助成を受けることができますので、安心して受診してしてください。

くまもと森都総合病院 藤山 重俊

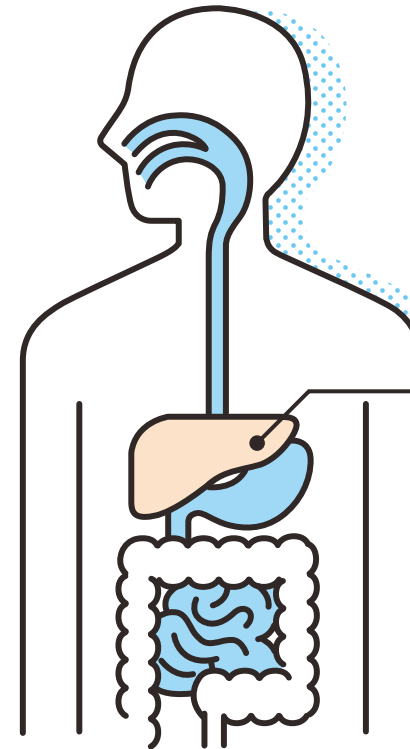


肝臓はどんな臓器？

肝臓はとてもがまん強い、
無口ではたらき者の臓器です。

肝臓は、消化器の1つで、主なはたらきは次の3つがあります。

- 1 摂取した栄養素(糖質・脂質・タンパク質)を利用しやすい形に作りかえる
- 2 有害な物質(アルコールなど)を解毒する
- 3 胆汁(脂質の消化を助ける)を分泌する



肝臓は予備能力が大きく、
余裕をもってはたらいっている
ため、
機能が低下しても自覚症状
があらわれにくいことから
「沈黙の臓器」といわれて
います。

もくじ

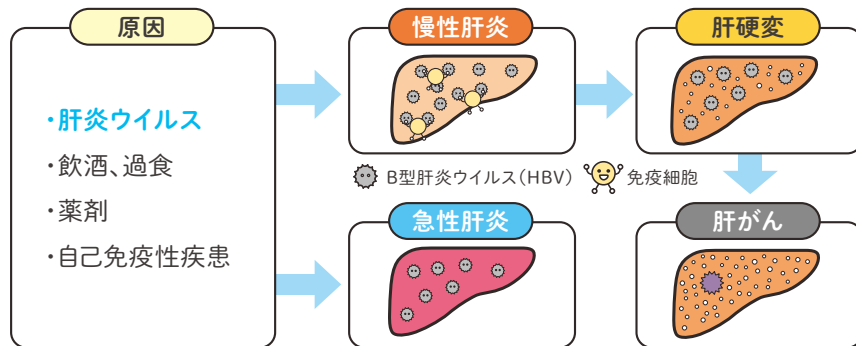
- ▶ 肝臓はどんな臓器？ 3
- ▶ どうして肝臓の病気になるの？ 4
- ▶ B型肝炎はどんな病気？ 5
- ▶ B型肝炎はどのように進行するの？ 6
- ▶ ウイルス量や肝臓の状態を調べるには？ 8
- ▶ 医師から「経過観察」と言われたら？ 9
- ▶ B型肝炎の治療にはどのようなものがありますか？ 10
- ▶ B型肝炎の治療をサポートする制度はある？ 12
- ▶ 「免疫をおさえる薬」や「抗がん薬」などを使用される方へ 14
- ▶ あなたが大切にしている「かけがえのない時間」は？ 15

どうして肝臓の病気になるの？

主な原因は肝炎ウイルスの感染です。

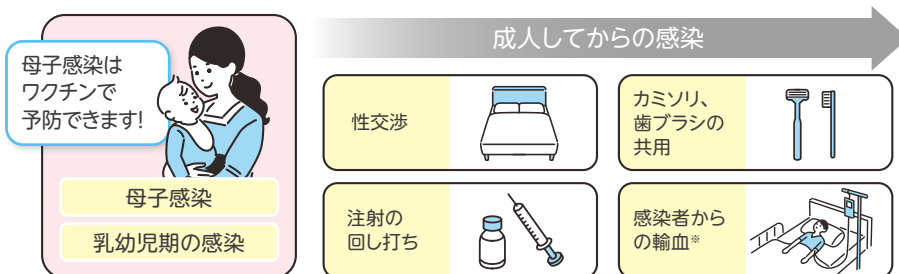
肝臓病の原因はさまざまですが、いちばん多いのは、肝炎を引き起こす肝炎ウイルスへの感染です。肝炎を引き起こすウイルスには、A、B、C、D、Eの5つの型があり、特に日本人に多いのは、B型、C型です。日本人の肝がんの原因の6割近くがB型・C型のウイルス性肝炎です。

肝臓の病気の自然経過(B型肝炎ウイルスの場合)



B型肝炎ウイルスは、小児や乳幼児では母から子への垂直感染、成人では性交渉などが主な感染経路となっています。

B型肝炎ウイルスの感染経路



*現在のわが国では、輸血で感染する可能性は極めて低い状態となっています。

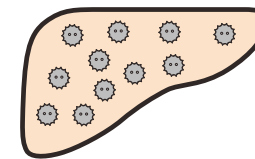
厚生労働省健康局がん・疾病対策課肝炎対策推進室。肝炎対策の国及び各自治体の取組状況について(令和5年2月10日)
日本肝臓学会編: 肝臓病の理解のために(2020); p4-5、p13

B型肝炎はどんな病気？

ウイルスの感染によって、肝臓の細胞が壊れてしまう(炎症)病気です。

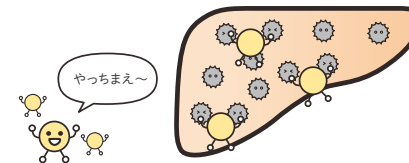
B型肝炎ウイルス自身が肝臓を攻撃するわけではありません。肝臓を攻撃するのは、私たちの体内にある免疫という仕組みです。B型肝炎ウイルスが肝臓の細胞に入り込むと、異物と判断されて、免疫の仕組みが働き、免疫細胞がウイルスだけでなく肝細胞ごと攻撃します。この攻撃によって肝細胞が壊れて、肝臓全体で炎症が起こり、B型肝炎となります。

1 B型肝炎ウイルスに感染



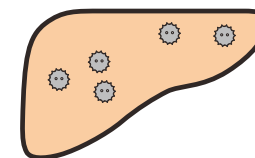
B型肝炎ウイルスが肝臓を攻撃するわけではありません。

2 免疫細胞がB型肝炎ウイルスを攻撃



免疫細胞がB型肝炎ウイルスを肝細胞ごと攻撃します。

3 攻撃された肝細胞が壊れる 肝炎

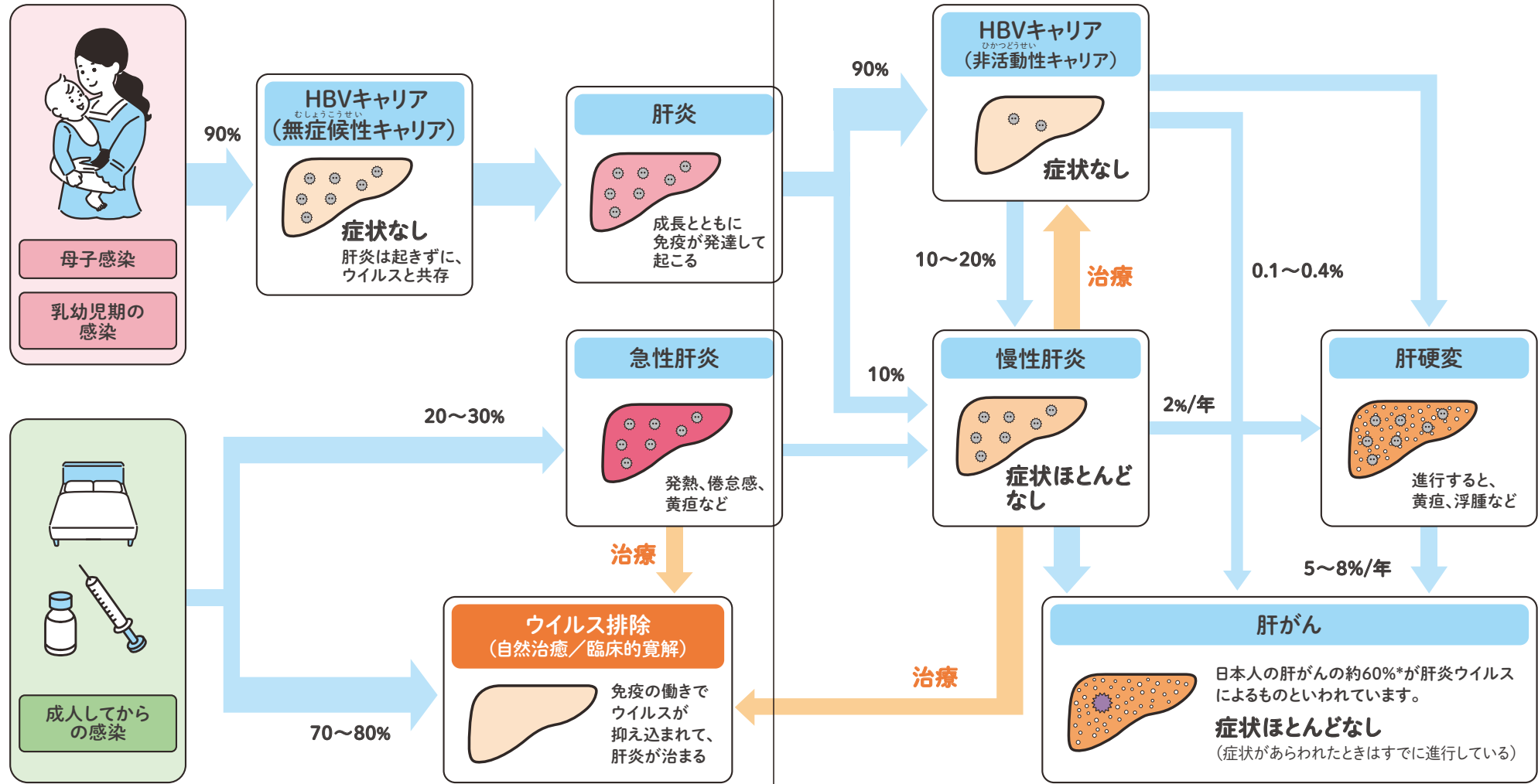


免疫細胞の攻撃で肝細胞が壊れて、炎症が起こります(肝炎)。

● B型肝炎ウイルス(HBV) ● 免疫細胞

B型肝炎はどのように進行するの？

ウイルス量や肝臓の状態によって、
病気の経過は一人ずつ異なります。



← 治療しない場合の流れ ← 治療した場合の流れ

感染後の経過は一樣ではありません。

感染がわかって経過観察ですむ人、すぐに治療が必要な人など、適切な対応は人それぞれです。ウイルスの量が多いと肝炎が起きて、肝硬変や肝がんに移行するリスクが高くなるといわれています。まずは受診して、あなたのウイルス量や肝臓の状態を検査しましょう。

*厚生労働省 健康局 がん・疾病対策課 肝炎対策推進室. 肝炎対策の国及び各自治体の取組状況について(令和5年2月10日)

日本肝臓学会 肝炎診療ガイドライン作成委員会 編「B型肝炎治療ガイドライン(第4版)」2022年6月, p11-14
https://www.jsh.or.jp/medical/guidelines/jsh_guidelines/hepatitis_b.html(2023年5月参照)

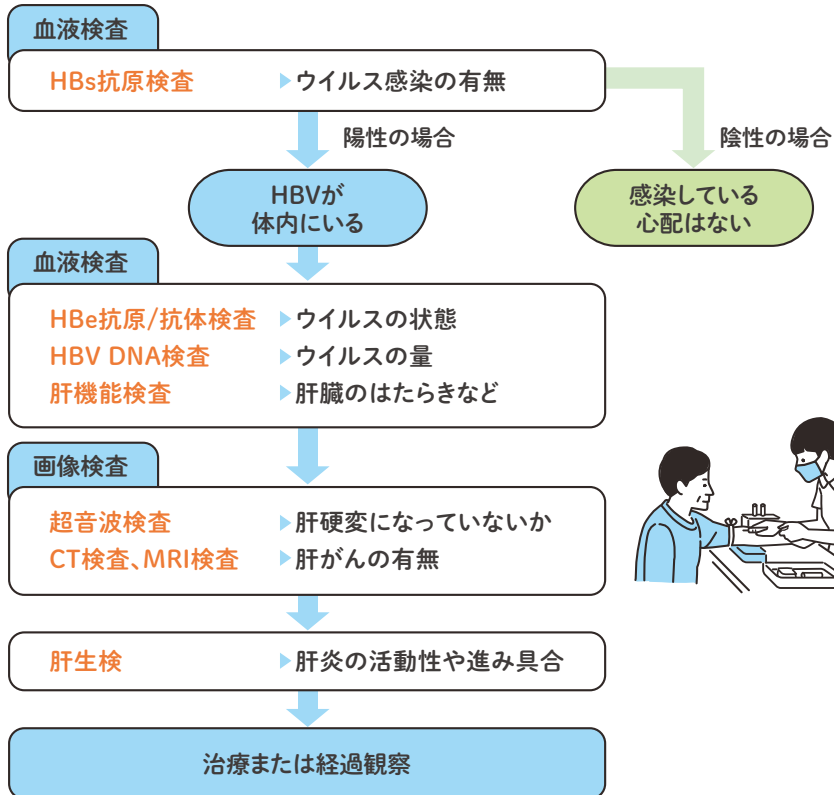
日本肝臓学会 編: 肝臓病の理解のために(2020); p14

ウイルス量や肝臓の状態を調べるには？

B型肝炎の詳しい検査を受けましょう。

B型肝炎ウイルス「陽性」の場合、すぐに治療が必要なのか、経過観察なのかを判断するために、ウイルスの状態や量、肝臓の状態を調べます。
B型肝炎ウイルスに感染していても、肝細胞が壊れて炎症や線維化が起きておらず、肝機能が正常の場合、多くは経過観察となります。

B型肝炎の一般的な検査項目

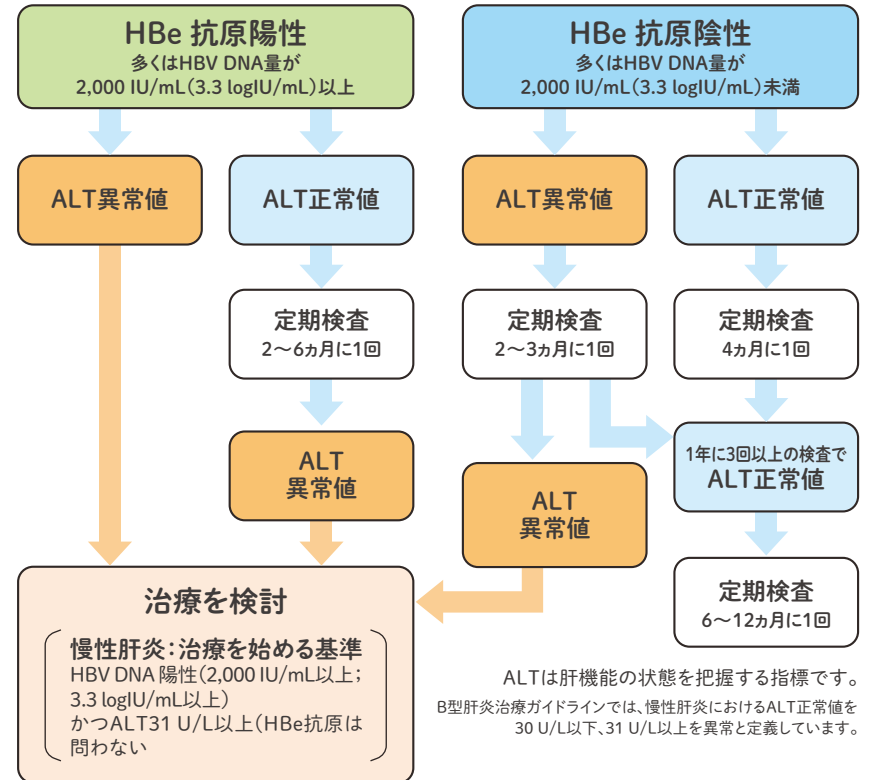


医師から「経過観察」と言われたら？

病院で定期的に血液検査をして、ウイルスの量や肝臓の状態を把握します。

B型肝炎ウイルスが増えて、肝炎が引き起こされると肝硬変や肝がんに移行するリスクが高まります。
肝硬変や肝がんは患者さんの生命や生活の質(QOL)に悪影響を及ぼすことから、これらを防ぐために必要ときに適切に治療が始められるよう、定期的な検査を行います。

肝臓の状態と定期検査の頻度



ALTは肝機能の状態を把握する指標です。
B型肝炎治療ガイドラインでは、慢性肝炎におけるALT正常値を30 U/L以下、31 U/L以上を異常と定義しています。


B型肝炎の治療にはどのようなものがありますか？

注射剤のインターフェロンか、
飲み薬の核酸アナログ製剤で治療します。

● 注射剤：インターフェロン

1 1週間に1度、注射のために通院する。治療は約1年間続く。

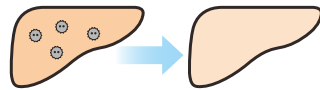
(例)

月	火	水	木	金	土	日
通院日 	治療なし					

通常、このサイクルを48週間(約1年)繰り返す*。
※例外あり

2 ● B型肝炎ウイルス(HBV)が血中からいなくなる(「HBV DNA陰性化」)患者さんは約30%¹⁾。

● よく効く患者さんの場合、肝臓に感染したウイルスがほとんど消えてしまう方もいる。



3 多くの患者さんで、発熱、頭痛、倦怠感などのインフルエンザのような症状の副作用が出る。

発熱



頭痛



倦怠感



1) 日本肝臓学会 編：慢性肝炎・肝硬変の診療ガイド2019, 文光堂, 2019: p.15

B型肝炎の治療はウイルスが増えるのをおさえて、肝硬変や肝がんへの移行を防ぐことが目的です。治療はウイルスをおさえられているかどうか、定期的な間隔で確認しながら進めていきます。症状がないからといって、自分の判断で治療をやめてしまうと、ウイルスが再び増えて、重症の肝炎になることもあります(再燃)。

● 飲み薬：核酸アナログ製剤

1 毎日、服用する。
検査でウイルスがみられなくなるまで(2年以上の服用が必要)。



2 きちんと服用すれば、60～90%近い患者さんでB型肝炎ウイルス(HBV)が血中から消失¹⁾。(「HBV DNA陰性化」)



3 悪心、疲労、頭痛といった副作用がみられることがある。

悪心



疲労



頭痛



1) 日本肝臓学会 肝炎診療ガイドライン作成委員会 編「B型肝炎治療ガイドライン(第4版)」2022年6月, p14-19
https://www.jsh.or.jp/medical/guidelines/jsh_guidelines/hepatitis_b.html(2023年5月参照)

B型肝炎の治療をサポートする制度はある？

「抗ウイルス治療※」は、
医療費助成を受けることができます。

※インターフェロン、核酸アナログ製剤による治療

厚生労働省と都道府県では、B型肝炎のインターフェロン治療および核酸アナログ製剤治療に対して、医療費助成を行っています。この制度を利用することで、治療の自己負担額が軽減されます。制度を利用するためには、お住いの都道府県・指定都市へ申請します。なお、最新の情報はお住いの都道府県・指定都市にご確認ください。

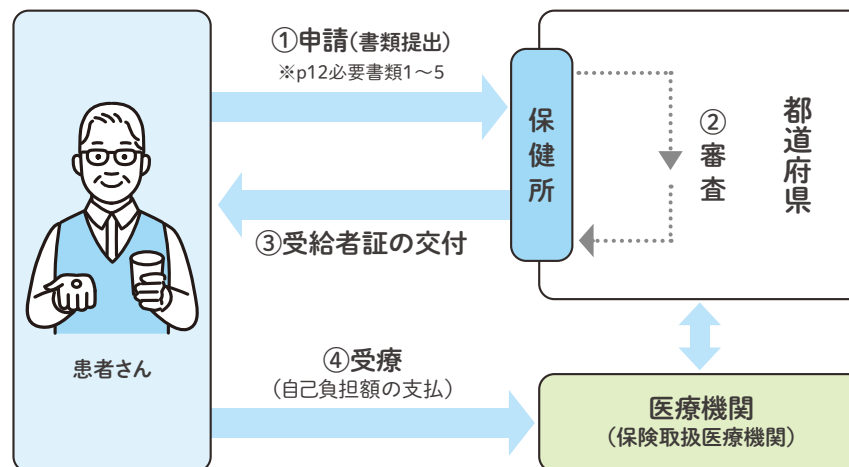
● 自己負担額

世帯の市町村民税 (所得割)課税年額	自己負担限度額(月額)
235,000円以上の場合	20,000円
235,000円未満の場合	10,000円

● 必要書類

1. 肝炎治療(インターフェロン治療または核酸アナログ製剤治療)受給者証交付申請書(発行:お住まいの都道府県)
2. 医師の診断書(発行:かかりつけ医など)
3. 患者の氏名が記載された被保険者証等の写し(発行:各保険者)
4. 患者の属する世帯の全員について記載のある住民票の写し(発行:お住まいの市町村)
5. 市町村民税課税年額を証明する書類(発行:お住まいの市町村)

● 申請～助成を受けるまでのながれ



● B型肝炎の医療費助成について



厚生労働省 肝炎総合対策の推進

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/kanen/index.html

厚生労働省 肝炎治療特別促進事業

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/kanen/kangan/iryuuhiyosei.html

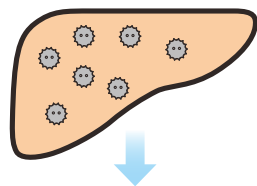
*2023年5月現在の情報です。

「免疫をおさえる薬」や「抗がん薬」などを使用される方へ

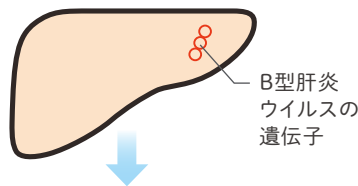
○ 肝臓でB型肝炎ウイルスが増えて、重症の肝炎を発症するおそれがあります。

患者さんの肝臓にはB型肝炎ウイルスやその遺伝子とともに、これらが増えないようにはたらく「免疫細胞」が存在しています。「免疫をおさえる薬」や「抗がん薬」は、これらの免疫細胞のはたらきをおさえてしまうので、B型肝炎ウイルスが活発に増えて(HBV再活性化)、重症の肝炎が起きるおそれがあります。

1 現在、肝臓にHBVが感染

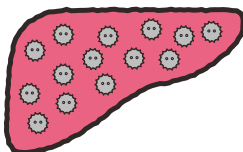


2 過去、肝臓にHBVが感染



B型肝炎ウイルスの遺伝子

「免疫をおさえる薬」、「抗がん薬」などによる治療



「免疫をおさえる薬」などの治療中または治療後に重症の肝炎を発症するおそれがあります

薬による重症の肝炎の発症は核酸アナログで防ぐことができます。

「免疫をおさえる薬」や「抗がん薬」などを使用される際には、主治医に相談しましょう。

あなたが大切にしている「かけがえのない時間」は？

B型肝炎はほとんど自覚症状がない病気なので、「現在の状態はどうか」「これからどのような経過をたどるのか」「本当に治療が必要なのか」「なぜ、治療を長期間続けなければならないのか」「いつまで治療を続けるのか」「なぜ定期的な検査が必要なのか」、など疑問に思われることがあるかと思われます。

治療や定期的な経過観察が長期間に亘ることがしばしばですが、あくまでも病気に先手を打って、いま目の前にある「あなたとご家族のかけがえのない、大切な時間」を守るためのものだというを十分理解して、必要な検査や治療を受けてください。

くもと森都総合病院 藤山 重俊

