



GILEAD

บทนำ / สารบัญ

คุณสมบัติของเกินไวยา

วิธีรับประทาน

เมื่อรับประทาน
ข้อควรระวัง

ผลข้างเคียง

การรับประทานในช่วงตั้งครรภ์
ข้อควรระวังอื่น

สำหรับผู้ที่จะ รับประทานเกินไวยา

ควบคุมการจัดทำโดย

ชินอิจิ โอคะ

ผู้อำนวยการ AIDS Clinical Center,
National Center for Global Health
and Medicine ประเทศญี่ปุ่น

บทนำ

หนังสือฉบับนี้จัดทำขึ้นสำหรับผู้ที่รับประทานเกินไวยา
มีคำอธิบายเกี่ยวกับคุณสมบัติและวิธีรับประทานเกินไวยา วิธีจัดการเมื่อลืม
รับประทาน ผลข้างเคียง ข้อควรระวังในการรับประทาน ฯลฯ กรุณาอ่านก่อน
รับประทาน

ทั้งนี้ ในการรับประทานเกินไวยาจำเป็นต้องให้แพทย์ตัดสินใจตามอาการและ
สภาพของผู้ป่วย
กรุณาฟังคำอธิบายและปฏิบัติตามคำสั่งของแพทย์ พยาบาล หรือ เภสัชกร
อย่างเคร่งครัด

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการรับประทานเกินไวยา กรุณาปรึกษาแพทย์ พยาบาล
หรือเภสัชกร

เอกสารฉบับนี้ใช้เนื้อหาใน "Patient Information of GENVOYA" ที่แนบมากับ "GENVOYA Full Prescribing Information"
ของสหรัฐอเมริกา นำมาแก้ไขบางส่วนแล้วจัดทำเป็นภาษาไทย เนื้อหาภายในได้รับการตรวจสอบจาก อาจารย์ชินอิจิ โอคะ ผู้อำนวยการ
AIDS Clinical Center, National Center for Global Health and Medicine ประเทศญี่ปุ่น

สำหรับผู้ที่ได้รับประทานเกินไวยา

สารบัญ

- 1 บทนำ
- 3 เกินไวยาเป็นยาแบบไหน?
 - คุณสมบัติของเกินไวยา
 - การทำงานของเกินไวยา
- 5 ต้องรับประทานแบบไหน?
 - การรับประทานเกินไวยาร่วมกับยาอื่น
- 9 ถ้าลืมรับประทาน?
- 10 ข้อควรระวังในการรับประทานมีอะไรบ้าง?
 - เมื่อเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี
- 11 ผลข้างเคียงของเกินไวยา?
- 13 การรับประทานในช่วงตั้งครรภ์ควรทำอย่างไร?
 - เกี่ยวกับการให้นมบุตร
 - หากต้องการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ HIV
- 14 มีข้อควรระวังอื่นไหม?
 - ข้อควรระวังในชีวิตประจำวัน
 - วิธีเก็บรักษาเกินไวยา
 - วิธีเปิดฝาเกินไวยา
- 15 ภาคผนวกท้ายเล่ม เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร

เกินไวยาเป็นยาแบบไหน?



ลดปริมาณไวรัส HIV*1 ในเลือดของผู้ติดเชื้อ HIV

เกินไวยาเป็นยาที่จะช่วยยับยั้งปริมาณของไวรัส HIV ในกระแสเลือด ทำให้ภูมิคุ้มกันที่ต้อยลงไปฟื้นกลับมา และติดเชื้อฉวยโอกาส*2 ได้ยากยิ่งขึ้น

*1 ปริมาณไวรัส HIV ในเลือด

จำนวนไวรัสในพลาสมา (น้ำเลือด) 1 มล. ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้จุดที่ควรเริ่มการรักษาและตัดสินผลของยาต้าน HIV เป้าหมายในการรักษานั้นคือการควบคุมให้ปริมาณของไวรัสอยู่ต่ำกว่าขีดจำกัดที่ตรวจหา

*2 การติดเชื้อฉวยโอกาส

โรคติดเชื้อที่เกิดจากจุลินทรีย์ที่มีความสามารถทำให้เกิดโรคได้ และจะไม่ใช่เป็นอันตรายใด ๆ ต่อผู้ที่มีภูมิคุ้มกันปกติ เช่น โรคหลอดอาหารอักเสบจากเชื้อรา โรคเริ่ม โรคติดเชื้อ MAC ฯลฯ

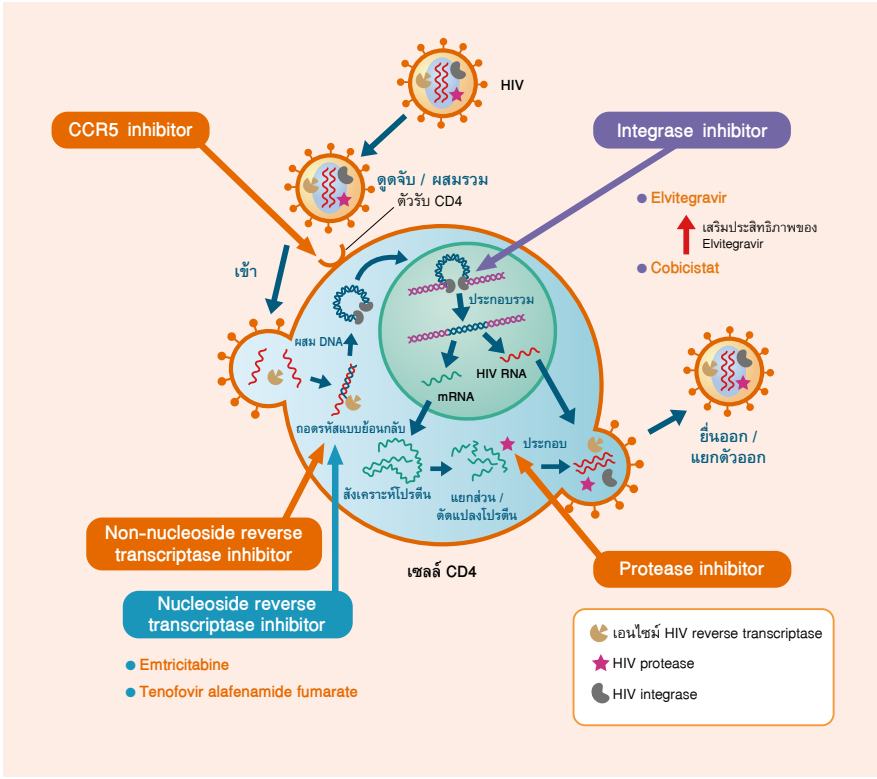


คุณสมบัติของเกินไวยา

เกินไวยา 1 เม็ดมีตัวยา 4 ชนิด ได้แก่ Elvitegravir, Cobicistat, Emtricitabine และ Tenofovir alafenamide fumarate เกินไวยาช่วยลดภาระในการรับประทานยาโดยสามารถรับตัวยาทั้ง 4 ประเภท ด้วยการรับประทานวันละ 1 เม็ดเท่านั้น และเกินไวยาจะรักษาในเม็ดเดียว ไม่สามารถรับประทานร่วมกับยาด้าน HIV อื่น เกินไวยาไม่ใช่ยาสำหรับรักษาโรคเอดส์หรือติดเชื้อ HIV ให้หายขาด รับประทานแล้วยังอาจเกิดการติดเชื้อฉวยโอกาสหรือเกิดอาการอื่นได้ จึงต้องรักษาอย่างต่อเนื่องเพื่อลดอาการเหล่านี้

การทำงานของเกินไวยา

Elvitegravir ภายในเกินไวยาเป็นยาประเภทที่เรียกว่าเป็น Integrase inhibitor และ Cobicistat จะคอยช่วยเสริมประสิทธิภาพของ Elvitegravir ส่วน Emtricitabine และ Tenofovir alafenamide fumarate เป็นยาประเภทที่เรียกว่าเป็น Nucleoside reverse transcriptase inhibitor (NRTI) HIV จะใช้เอนไซม์พิเศษที่มีอยู่ในตัวไวรัสเพื่อเพิ่มจำนวนไวรัสภายในร่างกายมนุษย์ Elvitegravir จะขัดขวางการทำงานของเอนไซม์ Integrase ของ HIV และ Emtricitabine กับ Tenofovir alafenamide fumarate จะป้องกันการเพิ่มจำนวนของ HIV โดยขัดขวาง การทำงานของเอนไซม์ ถอดรหัสแบบย้อนกลับ (Reverse transcriptase) ของ HIV



ต้องรับประทานแบบไหน?

ปกติให้รับประทานเกินไววันละ 1 เม็ดหลังอาหาร*3

เกินไวจะรักษาในเม็ดเดียว

ไม่สามารถรับประทานร่วมกับยาต้าน HIV อื่น

เกินไวเป็นยาเม็ดสี่เหลี่ยมลักษณะตามรูปด้านล่างนี้ โดยใน 1 เม็ดจะประกอบ

ไปด้วย Elvitegravir (150 มก.), Cobicistat (150 มก.), Emtricitabine (200 มก.)

และ Tenofovir alafenamide fumarate (11.2 มก.)



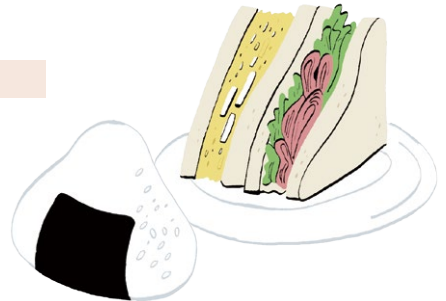
รับประทานเกินไววันละ 1 เม็ดหลังอาหาร*3

กรุณารับประทานภายใน 30 นาทีหลังอาหาร

*3 กรุณารับประทานอาหารให้ได้ 250 kcal ขึ้นไป

ตัวอย่างอาหารที่ได้ประมาณ 250 kcal

- ข้าวปั้นไส้ทูน่ามายองเนส 1 ก้อน
- แซนดิวิชไข่ 2 แผ่น
- ครัวยกซอ 1 ชิ้น
- ชูครีม 1 ชิ้น
- เครื่องดื่มเสริมอาหารแคลอรีสูงที่มี ประมาณ 250 kcal



หากไม่สามารถรับประทานอาหารหรือรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา ก็ขอให้รับประทานอาหารเล็ก ๆ น้อย ๆ (อาหารเบา ๆ) ก่อนรับประทานเกินไว

เพื่อที่จะคงประสิทธิภาพของยาให้ดีที่สุดอยู่เสมอ การรับประทานอย่างต่อเนื่องทุกวันเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด

หากไม่ได้รับประทานยาแม้เป็นช่วงเวลาเพียงเล็กน้อยก็ตาม อาจทำให้ปริมาณไวรัสในร่างกายเพิ่มมากขึ้น

ยาได้ผลน้อยลง หรือทำให้อาการทรุดหนักขึ้นได้ กรุณาปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์ ชลช อย่างเคร่งครัดและ

รับประทานเกินไวให้ครบทุกวัน ขอให้ตรวจสุขภาพตามระยะเวลาที่กำหนดอย่างต่อเนื่องแล้วปรึกษาแพทย์

เกี่ยวกับสภาพร่างกาย

การรับประทานเกินไวอาร่วมกับยาอื่น (1)

มียาที่ไม่สามารถรับประทานร่วมกับเกินไวอาและยาที่ต้องระวังในการรับประทานร่วมด้วย หากรับประทานยาเหล่านี้ร่วมกับเกินไวอา อาจทำให้มีผลข้างเคียงหรือมีประสิทธิภาพในการรักษาลดลง ดังนั้น กรุณาแจ้งยาทั้งหมดที่รับประทานอยู่ในปัจจุบัน (รวมทั้ง ยาที่แพทย์สั่ง ยาที่มีจำหน่ายทั่วไป วิตามิน อาหารเสริมประเภทสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ) ต่อแพทย์ เภสัชกร ฯลฯ

กรุณาอย่ารับประทานเกินไวอา หากรับประทานยาต่อไปนี้ (หรือยาที่มีส่วนประกอบต่อไปนี้)

- **ยาด้านวัณโรค**
 - Rifampicin (Rifadin®, etc.)
- **ผลิตภัณฑ์อาหารผสมสมุนไพร เช่นที่จอห์นเวิร์ด**
- **ยารักษาไมเกรน**
 - Dihydroergotamine mesylate
 - Ergotamine tartrate (Cleamine®)
- **ยาหดรั้วตัวมดลูก**
 - Ergometrine maleate
 - Methylergometrine maleate (Methergin®, etc.)
- **ยาด้านไวรัส**
 - Asunaprevir (Sunvepra®)
 - Telaprevir (Telavic®)
- **ยารักษาโรคเลือดมีไขมันมากเกินไป**
 - Lomitapide mesylate (Juxtapid®)
 - Simvastatin (Lipovas®, etc.)
- **ยาจิตเวช**
 - Blonanserin (Lonasen®)
 - Pimozide (Orap®)

- **ยารักษาความดันหลอดเลือดแดงเข้าสู่ปอดสูง**
 - Sildenafil citrate (Revatio®)
 - Tadalafil (Adcirca®)
- **ยารักษาการไร้สมรรถภาพทางเพศ**
 - Vardenafil hydrochloride hydrate (Levitra®)
- **ยาปิดกั้นแคลเซียม**
 - Azelnidipine (Calblock®, etc.)
- **ยาด้านการแข็งตัวของเลือด**
 - Rivaroxaban (Xarelto®)
- **ยากล่อมประสาท / ยากลากังวล**
 - Midazolam (Dormicum®, etc.)
 - Phenobarbital (Phenobal®, etc.)
 - Triazolam (Halcion®, etc.)
- **ยาด้านชัก**
 - Carbamazepine (Tegreto!, etc.)
 - Fosphenytoin (Fostoin®)
 - Phenytoin (Aleviatin®, etc.)
- **ยารักษาโรคไขมันในเลือดสูง**
 - Lomitapide mesylate (Juxtapid®)

กรุณาอย่ารับประทานเกินไวอา หากรับประทานยาด้าน HIV ฯลฯ ต่อไปนี้

- **ยาด้าน HIV** : Viread®, Emtriva®, ยาที่มีส่วนผสมของ Truvada®, ยาที่มีส่วนผสมของ Complera®, ยาที่มีส่วนผสมของ Descovy®, ยาที่มีส่วนผสมของ Stribild®, ยาที่มีส่วนผสมของ Odefsey®, ยาที่มีส่วนผสมของ Biktarvy®, ยาที่มีส่วนผสมของ Epzicom®, ยาที่มีส่วนผสมของ Combivir®, Eпивir®, ยาที่มีส่วนผสมของ Triumeq®, ยาที่มีส่วนผสมของ Kaletra®, Norvir®, ยาที่มีส่วนผสมของ Prezcoibix®, ยาที่มีส่วนผสมของ Symtuza®
- **ยาด้าน HBV (ไวรัสตับอักเสบบี)** : Tenozet®, Vemlidy®, ยาที่มีส่วนผสมของ Zefix®
- **ยาด้าน HCV (ไวรัสตับอักเสบบี)** : ยาที่มีส่วนผสมของ Viekirax®

การรับประทานเกินไวยากรณ์ร่วมกับยาอื่น (2)



จำเป็นต้องระวังเป็นพิเศษหากจะรับประทานเกินไวยากรณ์ร่วมกับยาต่อไปนี้
(หรือยาที่มีส่วนประกอบต่อไปนี้)

● ยากล่อมประสาท / ยาลดอาการชัก

- Clorazepate dipotassium (Mendon®)
- Diazepam (Cercine®, Horizon®, etc.)
- Estazolam (Eurodin®, etc.)
- Flurazepam hydrochloride (Dalmate®)
- Zolpidem tartrate (Myslee®, etc.)

● ยาด้านชัก

- Clonazepam (Landsen®, Rivotril®)
- Ethosuximide (Epileo petit mal®, etc.)

● ยาจิตเวช

- Amitriptyline hydrochloride (Tryptanol®, etc.)
- Imipramine hydrochloride (Imidol®, Tofranil®)
- Nortriptyline hydrochloride (Noritren®)
- Paroxetine hydrochloride hydrate (Paxil®, etc.)
- Perphenazine (Trilafon®)
- Quetiapine fumarate (Seroquel®, etc.)
- Risperidone (Risperdal®, etc.)
- Trazodone hydrochloride (Desyrel®, Reslin®, etc.)

● ยาชาเฉพาะที่

- Lidocaine (Xylocaine®, etc.)

● ยารักษาต้อหิน

- Timolol maleate (Timoptol®, etc.)

● ยาสำหรับโรคหอบหืด

- Fluticasone propionate [inhalant, intranasal] (Flutide®, Flunase®, etc.)

● ยารักษาหัวใจ

- Digoxin (Digosin®, etc.)

● ยารักษาหัวใจเต้นผิดจังหวะ

- Amiodarone hydrochloride (Ancaron®, etc.)
- Bepridil hydrochloride hydrate (Bepricor®)
- Disopyramide (Rythmodan®, etc.)
- Flecainide acetate (Tambocor®)
- Mexiletine hydrochloride (Mexitil®, etc.)
- Propafenone hydrochloride (Pronon®, etc.)
- Quinidine sulfate hydrate (quinidine sulfate, etc.)

● ยาขับปัสสาวะ

- Tolvaptan (Samsca®)

● ยาลดความดันโลหิต

- Eplerenone (Selara®)
- Metoprolol tartrate (Seloken®, Lopresor®, etc.)

● ยารักษาไมเกรน

- Eletriptan hydrobromide (Relpax®)

● ยาปิดกั้นแคลเซียม

- Amlodipine besilate (Norvasc®, Amlodin®, etc.)
- Diltiazem hydrochloride (Herbesser®, etc.)
- Felodipine (Splendil®, etc.)
- Nifedipine hydrochloride (Perdipine®, etc.)
- Nifedipine (Adalat®, Sepamit®, etc.)
- Verapamil hydrochloride (Vasolan®, etc.)

● ยารักษาโรคเลือดมีไขมันมากเกินไป

- Atorvastatin calcium hydrate (Lipitor®, etc.)

● ยาแก้ไอ

- Dextromethorphan hydrobromide hydrate (Medicon®, etc.)

● ยารักษาความดันโลหิตเลือดแดงเข้าสู่ปอดสูง

- Bosentan hydrate (Tracleer®)

● ยาขยายหลอดลม

- Budesonide (Pulmicort®)
- Salmeterol xinafoate (Serevent®)

● ยาลดกรดในกระเพาะ

- Magnesium or aluminum-containing antacids (Maalox®, Milmag®, Alumigel®, etc.)

● ยาฮอร์โมนต่อมอะดรีนัล

- Dexamethasone (Decadron®, etc.)

● ยาฮอร์โมนเอสโตรเจนและฮอร์โมนการตกไข่

- Ethinylestradiol (Prosexol®)

● ยารักษาการไร้สมรรถภาพทางเพศ / ยารักษาอาการบัสสภาวะขัด

- Sildenafil citrate (Viagra®, etc.)
- Tadalafil (Cialis®, Zolutia®)

● ยารักษาอาการกลั้นบัสสภาวะไม่อยู่

- Tolterodine tartrate (Detrusitol®)

● ยาต้านการแข็งตัวของเลือด

- Warfarin potassium (Warfarin®, etc.)

● ยารักษาโรคเกาต์

- Colchicine (colchicine)

● ยารักษากระบวนการเผาผลาญ

- Ciclosporin (Sandimmun®, Neoral®, etc.)
- Everolimus (Afinitor®, Certican®)
- Tacrolimus hydrate (Prograf®, etc.)

● ยาต้านมะเร็ง

- Dasatinib hydrate (Sprycel®)
- Lapatinib tosilate hydrate (Tykerb®)
- Temsirolimus (Torisel®)

● ยาต้านเชื้อโรค

- Clarithromycin (Clarith®, Klaricid®, etc.)
- Itraconazole (Itrazole®, etc.)
- Rifabutin (Mycobutin®)
- Voriconazole (Vfend®, etc.)

● ยาต้านไวรัส

- Aciclovir (Zovirax®, etc.)
- Ganciclovir (Densosine®)
- Valaciclovir hydrochloride (Valtrex®, etc.)
- Valganciclovir hydrochloride (Valixa®)

ลองเขียนรายการยาที่รับประทานอยู่ในปัจจุบันดู

*รวมทั้งยาที่แพทย์สั่ง ยาที่มีจำหน่ายทั่วไป วิตามิน อาหารเสริมประเภทสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ

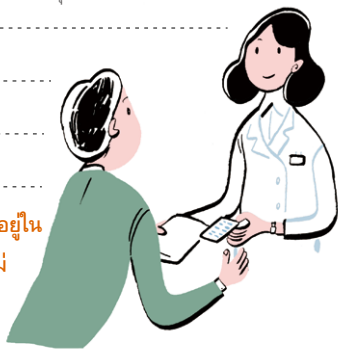
.....

.....

.....

.....

กรุณาสอบถามแพทย์หรือเภสัชกรหากไม่แน่ใจว่ายาที่รับประทานอยู่ในปัจจุบันอยู่ในรายการยาที่ห้ามรับประทานร่วมหรือต้องระวังหรือไม่ และระหว่างที่รับประทานเกินโยโย กรุณาอย่ารับประทานยาใหม่ โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อน



ถ้าลืมรับประทาน?

การประยุกต์เพื่อไม่ให้ลืมรับประทานเป็นสิ่งสำคัญ

การรับประทานเป็นประจำเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดเพื่อคงไว้ซึ่งประสิทธิภาพของตัวยา ควรฝึกให้รับประทานเป็นเวลาตามที่กำหนด อาทิ ทำตารางกำหนดการรับประทาน เพื่อป้องกันการลืมรับประทาน



แต่หากลืมรับประทานไปแล้ว ...

เมื่อรู้ว่าลืมรับประทาน ให้รับประทานในปริมาณยาสำหรับ 1 ครั้ง (1 เม็ดเท่านั้น) ให้เร็วที่สุดและต่อจากนั้นให้รับประทานตามกำหนดการ

หากรู้ตัวใกล้กับเวลาที่ต้องรับประทานเม็ดต่อไป ให้รอจนถึงเวลาก่อนค่อยรับประทาน และต่อจากนั้นให้รับประทานในปริมาณยาสำหรับ 1 ครั้งตามกำหนดการ

สิ่งที่ห้ามทำอย่างเด็ดขาดเมื่อลืมรับประทาน!

ห้ามรับประทานเกินไวยามากกว่าปริมาณยาสำหรับ 1 ครั้ง (2 เม็ดขึ้นไป)

หากไม่แน่ใจว่าควรทำอะไรเมื่อลืมรับประทาน ก็สามารถสอบถามจากแพทย์ เภสัชกร ฯลฯ ได้



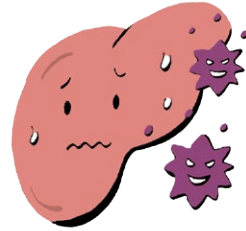
ข้อควรระวังในการรับประทานมีอะไรบ้าง?

เมื่อเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี

หากผู้ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบี*4 หยุดรับประทานเกินไวยา อาจทำให้เกิดอาการของโรคตับอักเสบบีขึ้นอีกครั้ง หรืออาจทำให้อาการทรุดหนักอย่างรวดเร็ว ก่อนที่จะเริ่มรับประทานเกินไวยาจะต้องตรวจก่อนว่ามีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่

*4 ไวรัสตับอักเสบบี (HBV)

เป็นไวรัสที่เป็นต้นเหตุของโรคตับอักเสบบีเรื้อรัง โดยไวรัสตับอักเสบบี จะเพิ่มจำนวนอย่างต่อเนื่องในเซลล์ตับ แต่จะไม่ฆ่าเซลล์นั้นโดยตรง ทำให้ผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงก็สามารถเป็นพาหะนำเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ จึงต้องระวังเป็นพิเศษ คาดว่าในประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อนี้ อยู่ 1.5 ล้านคน



บันทึก

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

ผลข้างเคียงของเกินไวยา?

หลังรับประทานเกินไวยาอาจเกิดผลข้างเคียงร้ายแรงดังนี้

- เกิดอาการโรคตับอักเสบหรือมีอาการรุนแรงขึ้น ตามที่ระบุใน “ข้อควรระวังในการรับประทานมีอะไรบ้าง” (หน้า 10)
- ความเปลี่ยนแปลงจากภูมิต้านทานที่พื้นตัว*5
- บัญหาคอตไต*6
- บัญหาคอกระดูก*7
- ภาวะเลือดเป็นกรดแลคติก*8
- โรคไขมันพอกตับและภาวะตับโต*9

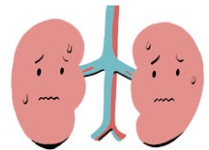


*5 ความเปลี่ยนแปลงจากภูมิต้านทานที่พื้นตัว

หลังรับประทานยาต้าน HIV อาจทำให้รู้สึกถึงความผิดปกติ ทางร่างกายอาการพื้นตัวของภูมิต้านทานอย่างกะทันหัน

*6 บัญหาคอตไต

ยาต้าน HIV บางชนิดจะมีผลต่อกไต ซึ่งจากการทดลองทางการแพทย์ พบว่าเกินไวยาจะมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของการทำงานของไตน้อยกว่ายาสูตรรีวิสต์ แต่ก็อาจก่อให้เกิดไตวายหรือไตทำงานผิดปกติได้ จึงจำเป็นต้องตรวจเลือดตรวจบัสสวาระ ฯลฯ ก่อนเริ่มรับประทานเกินไวยา และหากการทำงานของไตแยลง ระหว่างรับประทานเกินไวยา อาจต้องหยุดรับประทานแล้วกลับมาปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์



*7 บัญหาคอกระดูก

โรคติดเชื้อ HIV หรือผลจากการรับประทานเกินไวยาหรือยาอื่นอาจทำให้เกิดปัญหาต่อกระดูก กรณีที่เป็นโรคกระดูกอยู่แล้วอาจต้องตรวจความหนาแน่นกระดูก



*8 ภาวะเลือดเป็นกรดแลคติก

สภาวะที่มีค่ากรดแลคติกในเลือดสูง หากมีอาการเมื่อล้มหรือไม่มีแรงอย่างรุนแรง ปวดกล้ามเนื้อรุนแรง หายใจไม่สะดวก กรุณาติดต่อโรงพยาบาลทันที

*9 โรคไขมันพอกตับและภาวะตับโต

เป็นปัญหาที่เกิดจากการที่ไขมันไปเกาะที่ตับหรือตับมีขนาดใหญ่ขึ้น หากมีหนังหรือตาขาวเป็นสีเหลือง บัสสวาระมีสีเข้มมากกว่าเดิม อุจจาระมีสีขาวกว่าเดิม กรุณาติดต่อโรงพยาบาลทันที

ก่อนที่จะเริ่มรับประทานเก็นโยยา จำเป็นต้องแจ้งเรื่องดังต่อไปนี้ให้แพทย์ทราบ

- ปัญหาเกี่ยวกับตับ หรือเคยเป็นโรคตับในอดีต (รวมถึงโรคไวรัสตับอักเสบบี)
- ปัญหาเกี่ยวกับไต
- ปัญหาเกี่ยวกับกระดูก
- โรคอื่นๆ ที่เคยเป็นในอดีตและในปัจจุบัน



ผลข้างเคียงที่พบมากเมื่อรับประทาน
เก็นโยยาคืออาการคลื่นไส้ ท้องเสีย
ปวดหัว ฯลฯ

อาจจำเป็นต้องหยุดรับประทานหากมีผลข้างเคียง แต่กรุณาอย่าหยุดรับประทานหรือเปลี่ยนวิธีรับประทาน
ด้วยตนเองอย่างเด็ดขาด หากรู้สึกว่าจะเกิดความผิดปกติใด ๆ ต่อร่างกาย กรุณาติดต่อโรงพยาบาลทันที

บันทึก

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

การรับประทานในช่วงตั้งครรภ์ควรทำอย่างไร?

กรุณายำรับประทานขณะตั้งครรภ์

หากรับประทานเกินโวยขณะตั้งครรภ์จะทำให้สารออกฤทธิ์ภายในตัวยาเกินโวยลดค่าความเข้มข้นภายในเลือด ผู้ที่อยู่ระหว่างตั้งครรภ์หรือมีความประสงค์ที่จะตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งแพทย์ก่อนที่จะเริ่มรับประทานเกินโวย



เกี่ยวกับการให้นมบุตร

กรุณาเลี้ยงให้นมบุตรเนื่องจากอาจทำให้บุตรติดเชื้อ HIV จากมารดาได้ ทั้งนี้ Emtricitabine ในเกินโวยอาจถูกส่งผ่านไปยังน้ำนมได้ แต่ยังไม่ทราบว่า Elvitegravir, Cobicistat และ Tenofovir alafenamide fumarate จะถูกส่งผ่านไปยังน้ำนมด้วยหรือไม่ และยังไม่ทราบแน่ชัดถึงผลของเกินโวยที่มีต่อเด็กก่อน **กรุณาปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับวิธีการรับประทานอาหารของเด็กก่อน**

หากต้องการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ HIV

- ศูนย์วิจัยพัฒนาและรักษาโรคเอดส์ โรงพยาบาลศูนย์วิจัยทางการแพทย์ระหว่างประเทศแห่งชาติ <https://www.acc.go.jp/> (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) (สืบค้นเมื่อ 10 กันยายน 2021)
- ศูนย์พัฒนาการแพทย์ขั้นสูง HIV/AIDS ศูนย์การแพทย์โอซาก้า โรงพยาบาลของรัฐ <https://osaka.hosp.go.jp/department/khac/center/> (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) (สืบค้นเมื่อ 10 กันยายน 2021)
- เครือข่ายข้อมูลป้องกันเอดส์ <https://api-net.jfap.or.jp/> (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) (สืบค้นเมื่อ 10 กันยายน 2021)



มีข้อควรระวังอื่นไหม?

กรณาระวังในสิ่งที่ระบุต่อไปนี้

- กรุณาเข้ารับการตรวจเป็นระยะในระหว่างที่รับประทาน หากไม่มีคำสั่งแพทย์กรุณาอย่าหยุดรับประทานหรือเปลี่ยนวิธีรับประทานด้วยตนเอง
- ห้ามให้ยาแก่ผู้อื่น

ข้อควรระวังในชีวิตประจำวัน

- จากการวิจัยในต่างประเทศ1-4แสดงให้เห็นว่า การรักษาที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งควบคุมให้ปริมาณ HIV RNA ในเลือดคงอยู่ที่ระดับต่ำกว่า 200 copies/ml จะสามารถป้องกันการติดเชื้อ HIV ของผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยได้* แต่ยังไม่ได้รับการพิสูจน์ว่าสามารถป้องกันการติดเชื้อได้อย่างสมบูรณ์
- อาจมีกรณีที่อีกฝ่ายเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี โรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคซิฟิลิส หรือมีเชื้อ HIV ประเภทที่ยาออกฤทธิ์ได้ยากก็ได้ เพื่อเป็นการป้องกันการติดเชื้อจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เหล่านี้ จึงควรให้ความใส่ใจในการมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้อง

* Undetectable= Untransmittable; U = U

- 1: Rodger A, et al.: JAMA 2016; 316(2): 171 2: Rodger AJ, et al.: Lancet 2019; 393: 2428
3: Bavinton BR, et al.: Lancet HIV 2018; 5(8): e438 4: การรักษาด้วยการใช้ยาด้าน HIV ฉบับเดือนมีนาคม 2021

วิธีเก็บรักษาเกินโยยา

- เก็บให้พ้นมือเด็ก
- เก็บในภาชนะที่มีให้แต่แรก
- เก็บในอุณหภูมิห้องโดยเลี่ยงความชื้น
โปรดเลี่ยงการเก็บที่อุณหภูมิสูงมากหรือต่ำมาก
- ปิดฝาให้สนิทหลังจากนำยาออกจากภาชนะเพื่อรับประทาน
- กรุณาเก็บรักษาโดยไม่นำตัวดูดความชื้น (รูปด้านขวา) ภายในบรรจุภัณฑ์ออก



ตัวดูดความชื้น

วิธีเปิดฝาเกินโยยา

- เกินโยยามีวิธีเปิดฝาแบบพิเศษ
- (1) กดฝาจกด้านบนบนค้ำงไว้
- (2) หมุนไปด้านซ้าย



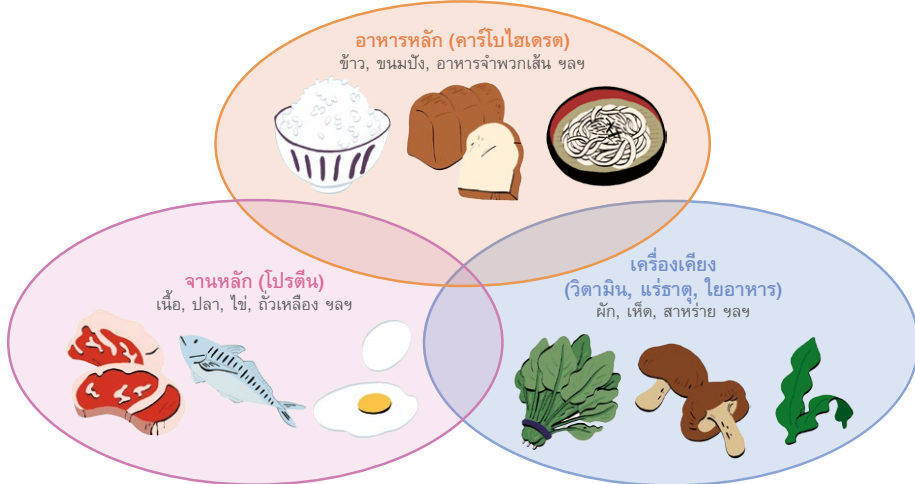
ที่มา : GENVOYA Full Prescribing Information (Issued : March 2016), Gilead Sciences, Inc.

เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร (1)

อาหารเป็นแหล่งกำเนิดแห่งความแข็งแรงของทุกวันรวมถึงเป็นพลังงานที่เก็บรักษาภูมิคุ้มกันต้านทานอีกด้วย และการเปลี่ยนแปลงกับการรับประทานอาหารยังช่วยให้ร่างกายและจิตใจสดใสนิ่งอีกด้วย ดังนั้นควรใส่ใจกับการรับประทานอาหารอย่างสมดุลเพื่อใช้ชีวิตอย่างแข็งแรงสดใสทุกวัน

การรับประทานอาหารอย่างสมดุลหมายถึงรับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อต่อวัน สิ่งที่ยากให้คำนึงขณะรับประทานอาหารทุกครั้งคือการรวม**อาหารหลัก (คาร์โบไฮเดรต), งานหลัก (โปรตีน), เครื่องเคียง (วิตามิน, แร่ธาตุ, โยอาหาร)** เข้าด้วยกัน

*สำหรับผู้ที่มีอาการแทรกซ้อนของโรคที่เกิดจากพฤติกรรมกรดน้ำดีในชีวิตประจำวันทำตามคำสั่งของพนักงานทางการแพทย์



เช่น ตัวอย่างในกรณีนี้ที่เลือกซื้ออาหารว่างจากร้านสะดวกซื้อ อาหารหลัก (ข้าวปั้น), งานหลัก (ไข่ต้ม), เครื่องเคียง (สลัดผัก) เป็นการเลือกอาหารที่สมดุล



ข้าวปั้นใส่ปลาแซลมอน

+



ไข่ต้ม (รสเกลือ)

+



สลัดผักกาดแก้ว

= พลังงาน 369 kcal
ไขมัน 14.4 g

หากเป็นชุดอาหารกล่องมะกุกะนูชิหรือข้าวราดหน้าผัดผักและเนื้อชุกะตง จะสามารถรับอาหารหลัก, งานหลัก, เครื่องเคียงได้อย่างมีสมดุล



ชุดอาหารกล่องมะกุกะนูชิ
พลังงาน 740 kcal ไขมัน 19.7 g

อาหารหลัก : ข้าว
งานหลัก : ปลาอย่าง, ไข่มัน
เครื่องเคียง : ผักต้ม





















ข้าวราดหน้าผัดผักและเนื้อชุกะตง
พลังงาน 841 kcal ไขมัน 28.9 g

อาหารหลัก : ข้าว
งานหลัก : ปลาหมึก, กุ้ง, เนื้อ, ไข่
เครื่องเคียง : ผักกาดขาว, แครอท ฯลฯ

ตัวอย่างสมดุลของอาหารที่จำหน่ายในท้องตลาด

แม้ในกรณีที่ซื้อจากร้านสะดวกซื้อหรือซูเปอร์มาร์เก็ตก็ควรเลือกอาหารโดยคำนึงถึงสมดุล










อาหารหลัก				
	ข้าวปั้นไส้ปลาแซลมอน (1 ชิ้น 120 g) พลังงาน 212 kcal ไขมัน 2.6 g	ขนมปังทானอย (ขนมปัง 1 แผ่น 60 g) พลังงาน 203 kcal ไขมัน 7.5 g	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (เส้นที่ยังไม่ได้ลวก 85 g) พลังงาน 421 kcal ไขมัน 8.3 g	คะนະคອູດົງ (เส้นอุด้งลวก 225 g) พลังงาน 326 kcal ไขมัน 1.0 g
	+			
	จานหลัก			
ไข่ต้ม (รสเกลือ) (1 ฟอง 55 g) พลังงาน 83 kcal ไขมัน 5.7 g		เต้าหู้ยั้น อียะซึกโกะ (ยังไม่รวมโซยุที่ราดก่อนรับประทาน) พลังงาน 116 kcal ไขมัน 6.0 g	ถั่วมักนัตโตะผสมกุนเชียง (นัตโตะ 40 g) พลังงาน 87 kcal ไขมัน 4.1 g	แฮมเบอร์เกอร์เด็ก (เนื้อวัวบด 70 g) พลังงาน 322 kcal ไขมัน 20.2 g
				
เนยแข็งแปรรูป (1 ชิ้น 18 g) พลังงาน 61 kcal ไขมัน 4.7 g		แฮมและไข่ (ไข่ 55 g) พลังงาน 217 kcal ไขมัน 17.2 g	เนื้อน่องไก่ทอดกระเทียม (เนื้อน่องไก่ (ติดหนัง) 80 g) พลังงาน 263 kcal ไขมัน 17.0 g	ปลาซาบะดัมปรุงรสมีไส้ (ปลาซาบะ 80 g) พลังงาน 200 kcal ไขมัน 9.9 g
+				
เครื่องเคียง				
	คิมปึะโกโบ (รากพญาเจ้าชู้ 60 g) พลังงาน 92 kcal ไขมัน 4.1 g	ผักขมคลุกงา (ผักขม 80 g) พลังงาน 53 kcal ไขมัน 2.8 g	หัวไชเท้าซอสดัม (หัวไชเท้าซอย (แห้ง) 10 g) พลังงาน 126 kcal ไขมัน 5.8 g	สลัดมันฝรั่ง (มันฝรั่ง 110 g) พลังงาน 195 kcal ไขมัน 11.4 g
				
	พริกทอดต้ม (พริกทอง 90 g) พลังงาน 113 kcal ไขมัน 0.3 g	ซุปรักษาโรค (ข้าวโพด (ยัดกระป๋อง) 50 g) พลังงาน 150 kcal ไขมัน 6.3 g	สลัดผักกาดแก้ว (ผักกาดแก้ว 60 g, รวมน้ำสลัดผัก) พลังงาน 74 kcal ไขมัน 6.1 g	ซุปรวมฟูจิรุ (เนื้อหมูสามชั้น 21 g) พลังงาน 170 kcal ไขมัน 10.9 g

ข้อมูลจาก "คู่มือคำแนะนำแนวเคลือร์จากอาหารที่รับประทานทุกวัน (ฉบับปรับปรุงแก้ไข)", (ฝ่ายตีพิมพ์มหาวิทยาลัยโภชนาการหญิงล้วน), "ตารางส่วนประกอบมาตรฐานผลิตภัณฑ์บริโภคในปัจจุบันปี 2015 (ปรับปรุงครั้งที่ 7)" (กระทรวงศึกษา วัฒนธรรม กีฬา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี) ในส่วนของเกินโยนนั้น ในกรณีหลังจากที่รับประทาน ENSURE LIQUID® (พลังงาน 250 kcal, ไขมัน 8.8 g) เข้าไปแล้ว ได้รับการยืนยันว่า ตัวยาคะได้รับการดูดซึมเข้าสู่ร่างกายอย่างเพียงพอ กรุณานำไปพิจารณาในการเลือกรับประทานซูชิกับอาหาร

เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร (2)

อาหารที่ช่วยได้หากไม่สามารถรับประทานอาหารได้ดี (ขนม, อาหารเสริม, เครื่องดื่ม ฯลฯ)

● พลังงานและไขมันของอาหารว่าง, อาหารเสริม, เครื่องดื่ม

พลังงาน	อาหาร		
มากกว่า 400 kcal	 <p>ขนมปังเนยและตัวแดง (1 ชิ้น 160 g) พลังงาน 610 kcal ไขมัน 29.4 g</p>	 <p>ไอศกรีมรวมมิตร (ซามใหญ่) (6 อย่าง 790 g) พลังงาน 520 kcal ไขมัน 21.3 g</p>	
มากกว่า 300 kcal	 <p>เมจิเอสเชลซูปเปอร์คัพ ซูเปอร์วันลา (1 ชิ้น 200 ml) (เมจิ) พลังงาน 380 kcal ไขมัน 23.5 g</p>	 <p>เฟรนช์ทอสต์ (1 ชิ้น 90 g) พลังงาน 358 kcal ไขมัน 14.9 g</p>	 <p>มิกซ์แซนด์วิช (1 แพค 135 g) พลังงาน 354 kcal ไขมัน 21.0 g</p>
มากกว่า 200 kcal	 <p>ซีเรียล (คอร์นเฟลก 40 g + นม 200 ml) พลังงาน 286 kcal ไขมัน 8.3 g</p>	 <p>คุกกี้ (1 ชิ้น 60 g) พลังงาน 276 kcal ไขมัน 12.9 g</p>	 <p>บามมูน (60 g) พลังงาน 252 kcal ไขมัน 15.3 g</p>
มากกว่า 100 kcal	<p>อาหารเสริม</p> <p>อิมป์มันไซบูร์รี่ ซีเรียลช็อกโกแลต (1 ชิ้น 37 g) (อาซาฮิรุฟ) พลังงาน 195 kcal ไขมัน 11 g</p> <p>SOY JOY บลูเบอร์รี่ (1 ชิ้น 30 g) (โอชิเกะเซย์ซุ) พลังงาน 135 kcal ไขมัน 7.6 g</p> <p>บาลานซ์ดีฟ ครีมแกมมัยบอง บลูเบอร์รี่ (1 ของ 2 แผ่น 36 g) (อาซาฮิรุฟ) พลังงาน 176 kcal ไขมัน 9.3 g</p>		<p>เครื่องดื่ม</p> <p>Mt. Rainier Café Latte (1 กลอง 240 ml) (ไม่รวมกาแฟเหลว) พลังงาน 166 kcal ไขมัน 7.2 g</p> <p>นมวัวธรรมด้า (200 ml) พลังงาน 134 kcal ไขมัน 7.6 g</p>
ไม่ถึง 100 kcal	<p>ตอนรี่ คัพซูป คอร์นครีม (1 ของ 2 แผ่น 17.6 g) (อายโนะโมะโตะ) พลังงาน 76 kcal ไขมัน 2.6 g</p>		 <p>ชานม (200 ml, นม : ชาแดง = 1:1, ไม่ใส่น้ำตาล) พลังงาน 71 kcal ไขมัน 4.0 g</p>

ข้อมูลจาก "คู่มือคำแนะนำแคลอรีจากอาหารที่รับประทานทุกวัน (ฉบับปรับปรุงแก้ไข)" (ฝ่ายตีพิมพ์มหาวิทยาลัยโคชिकाซานากาอิเมืองฮังงัน), "ตารางส่วนประกอบอาหาร
ในส่วนของกินโยวานั้น ในกรณีพลังงานที่

แม้ว่าควรรับประทานอาหารอย่างสมดุลแต่ในกรณีที่ไม่สามารถรับประทานได้อย่างเพียงพอ ควรเสริมด้วยอาหารว่าง, อาหารเสริม, เครื่องดื่ม ฯลฯ

สาร

แอลมอนต์ชีซโกเลต (1 กล่อง 88 g) (เมจิ)
พลังงาน 500 kcal
ไขมัน 33.6 g



คาสเทลล่า (135 g)
พลังงาน 424 kcal ไขมัน 6.1 g



เมลลอนบิง (1 ชิ้น 100 g)
พลังงาน 402 kcal ไขมัน 9.3 g

ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสมดุค แคลอรีเมท (รสชีส) (4 ชิ้น 80 g) (ไอซีเซเชะคุ)
พลังงาน 400 kcal ไขมัน 22.2 g



ไก่ทอด (1 ชิ้น 100 g)
พลังงาน 340 kcal ไขมัน 22.6 g



ขนมปังไส้แกงกะหรี่ (1 ชิ้น 105 g)
พลังงาน 330 kcal ไขมัน 17.3 g



ขนมปังไส้ครีม (1 ชิ้น 105 g)
พลังงาน 320 kcal ไขมัน 11.4 g



ซูทริ่ม (1 ชิ้น 100 g)
พลังงาน 303 kcal ไขมัน 19.7 g



ฮาลาเป่าไส้เนย (1 ชิ้น 100 g)
พลังงาน 251 kcal
ไขมัน 4.4 g



โดนัท (1 ชิ้น 50 g)
พลังงาน 226 kcal ไขมัน 11.7 g



โตรายากิ (1 ชิ้น 80 g)
พลังงาน 218 kcal ไขมัน 1.2 g



ฟุดดิง (1 ชิ้น 125 g)
พลังงาน 208 kcal ไขมัน 13.4 g

ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสมดุค แคลอรีเมทเยลลี่ (รสแอปเปิ้ล) (1 ชิ้น 215 g) (ไอซีเซเชะคุ)
พลังงาน 200 kcal ไขมัน 4.4 g



มิลค์โกโก (ใส่น้ำตาล 12 g)
พลังงาน 203 kcal
ไขมัน 9.3 g

โยเกิร์ตแบบดื่ม เมจิบัลดแบเรีย LB81 รสชีส (1 ขวด 200 g) (เมจิ)
พลังงาน 134 kcal ไขมัน 1.0 g



นมถั่วเหลืองปรุงแต่ง (200 ml)
พลังงาน 128 kcal
ไขมัน 7.2 g

ผลไม้



กล้วย (120 g)
พลังงาน 103 kcal
ไขมัน 0.2 g



โยเกิร์ตใส่เยลลี่ (โยเกิร์ตใส่น้ำตาล) 130 g
พลังงาน 100 kcal
ไขมัน 3.9 g

น้ำผลไม้เข้มข้น 100 ออร์จินัล (1 กล่อง 200 ml) (คาโกเมะ)
พลังงาน 64 kcal ไขมัน 0 g



แอปเปิ้ล (ครึ่งผลไม่ปอกเปลือก 150 g)
พลังงาน 92 kcal ไขมัน 0.5 g



สับประรด (หั่นชิ้น 150 g)
พลังงาน 77 kcal ไขมัน 0.15 g



ส้ม (1 ผลไม่ปอกเปลือก 140 g)
พลังงาน 64 kcal ไขมัน 0.1 g

ฐานสนับสนุนบริษัทญี่ปุ่นประจำปี 2015 (ปรับปรุงครั้งที่ 7) (กระทรวงศึกษา วัฒนธรรม กีฬา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี) จากข้อมูลเว็บไซต์ผลิตภัณฑ์ของผลิตภัณฑ์แต่ละบริษัท (ณ เดือนมีนาคม 2018) รับประทาน ENSURE LIQUID® (พลังงาน 250 kcal, ไขมัน 8.8 g) เข้าไปแล้ว ได้รับการยืนยันว่าด้วยจะได้รับกรดไขมันจำเป็นเข้าสู่ร่างกายอย่างเพียงพอ กรุณานำไปพิจารณาในการเลือกรับประทานผู้สูงอายุ

ติดต่อสอบถาม

บริษัท กิเลียด ไซเอนซ์ จำกัด

แกรนด์โตเกียวเซาท์ทาวเวอร์ 1-9-2 มะรุโนะอุจิ เขตชิโยดะ โตเกียว รหัสไปรษณีย์ 100-6616

<https://www.gilead.co.jp/>

〈タイ語版〉

GEN21DS0129PA

จัดทำเดือนพฤศจิกายน 2021