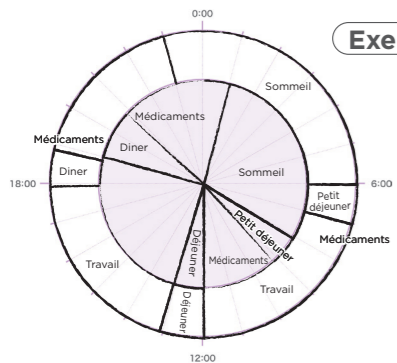
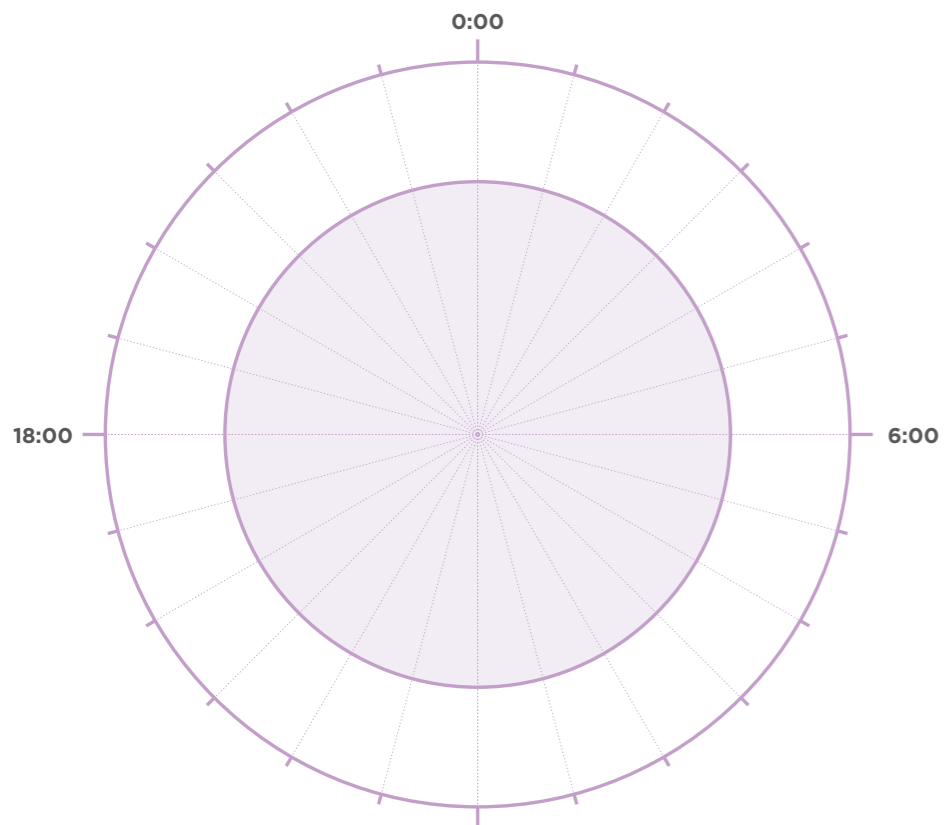


Exemple



Veillez renseigner votre emploi du temps caractéristique au cours d'une journée, comme sur l'exemple ci-dessus.



Journée ordinaire

Autre journée



Pour tout renseignement

Gilead Sciences, Inc.

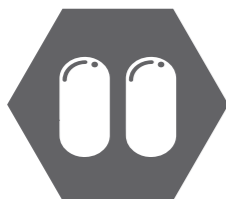
GranTokyo South Tower, 1-9-2, Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo 100-6616
<https://www.gilead.co.jp/>

BVY21DS0367PA
Fait en octobre 2021

Let's Talk!

Rencontrez-vous des problèmes avec les médicaments que vous prenez actuellement ?

Il existe divers types de médicaments qui diffèrent par leur forme, leur taille ou la manière de les prendre. Renseignez-vous auprès de votre médecin au sujet de médicaments qui correspondent à votre mode de vie.



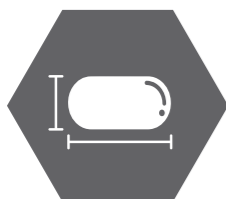
Le nombre de médicaments à prendre en une seule fois est trop élevé



Il est pénible de devoir prendre les médicaments 2 fois par jour



Il est difficile de devoir nécessairement manger avant de prendre les médicaments



Les médicaments sont gros et difficiles à avaler



Je m'inquiète des mélanges de médicaments

- Les médicaments du patient sont déterminés non seulement en fonction de son mode de vie, mais également en se basant sur une appréciation exhaustive de l'état du patient, des traitements qu'il suit pour d'autres maladies, etc.
- Quand bien même vous changeriez de médicaments afin de diminuer des effets secondaires, ou encore pour qu'ils soient plus faciles à ingérer, si vous suivez les indications d'un médecin, le nombre de médicaments que vous pourrez choisir à l'avenir ne diminuera pas (si un médicament ne convient pas après changement, il reste possible de revenir au précédent).
- Les médicaments évoluent d'année en année. Il y a peut-être des médicaments qui vous conviennent mieux.

Demandez s'il existe des médicaments qui vous conviennent

Afin de poursuivre la prise de médicaments, il est important de choisir des médicaments qui vous conviennent.

Indiquez aux médecins, aux pharmaciens, aux infirmières :

- Les inconvénients que vous rencontrez avec les médicaments que vous prenez actuellement.
- Votre rythme de vie, votre mode vie.
- L'intégralité des médicaments qui vous sont prescrits dans d'autres hôpitaux. (Veuillez montrer votre carnet de prescriptions si vous l'avez avec vous)

● À propos de votre quotidien en général

1	Votre rythme de vie est irrégulier.	Oui	Non
2	Vous ressentez un fort stress au travail/dans vos tâches ménagères/à l'école.	Oui	Non
3	Vous buvez de l'alcool régulièrement (au moins 3 fois par semaine).	Oui	Non
4	Vous avez récemment du mal à vous endormir, ou vous vous réveillez au milieu de la nuit.	Oui	Non
5	Vous n'avez pas d'appétit récemment.	Oui	Non
6	Vous avez récemment pris ou perdu du poids.	Oui	Non
7	Vous mangez davantage ces derniers temps.	Oui	Non
8	Vous ressentez un manque d'activité physique.	Oui	Non

● À propos des autres maladies et médicaments

9	Vous avez une maladie qui nécessite de suivre un autre traitement régulier.	Oui	Non
▶ Si vous avez répondu « oui », de quelle sorte de maladie s'agit-il ?			
10	Vous ingérer quelque chose en plus de vos repas et des autres médicaments que vous prenez.	Oui	Non
▶ Si vous avez répondu « oui », de quoi s'agit-il ?			
11	Il y a des compléments alimentaires que vous souhaiteriez prendre.	Oui	Non
▶ Si vous avez répondu « oui », de quoi s'agit-il ?			

● À propos de votre traitement actuel

12	Vous vous sentez apathique de manière régulière.	Oui	Non
13	Il arrive que vous vous sentiez la poitrine ou l'estomac lourd.	Oui	Non
14	Vous ressentez de l'anxiété ou de la déprime.	Oui	Non
15	Il arrive que vous ayez des maux de tête ou des vertiges.	Oui	Non
16	Il arrive que vous ne puissiez pas prendre vos médicaments comme il vous a été prescrit de le faire.	Oui	Non
▶ Si vous avez répondu « oui », à quelle fréquence cela se produit-il ?			
a. 1 fois par semaine b. 1 fois par mois c. 1 fois tous les 6 mois d. autre			
17	Il y a certains aspects des médicaments que vous prenez que vous souhaiteriez voir améliorés.	Oui	Non
▶ Si vous avez répondu « oui », de quoi s'agit-il ? (plusieurs réponses possibles)			
a. leur trop grande taille b. le nombre élevé de prises			
c. le fait de devoir les prendre après les repas d. autre			

memo