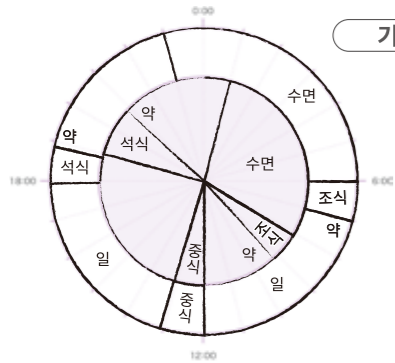
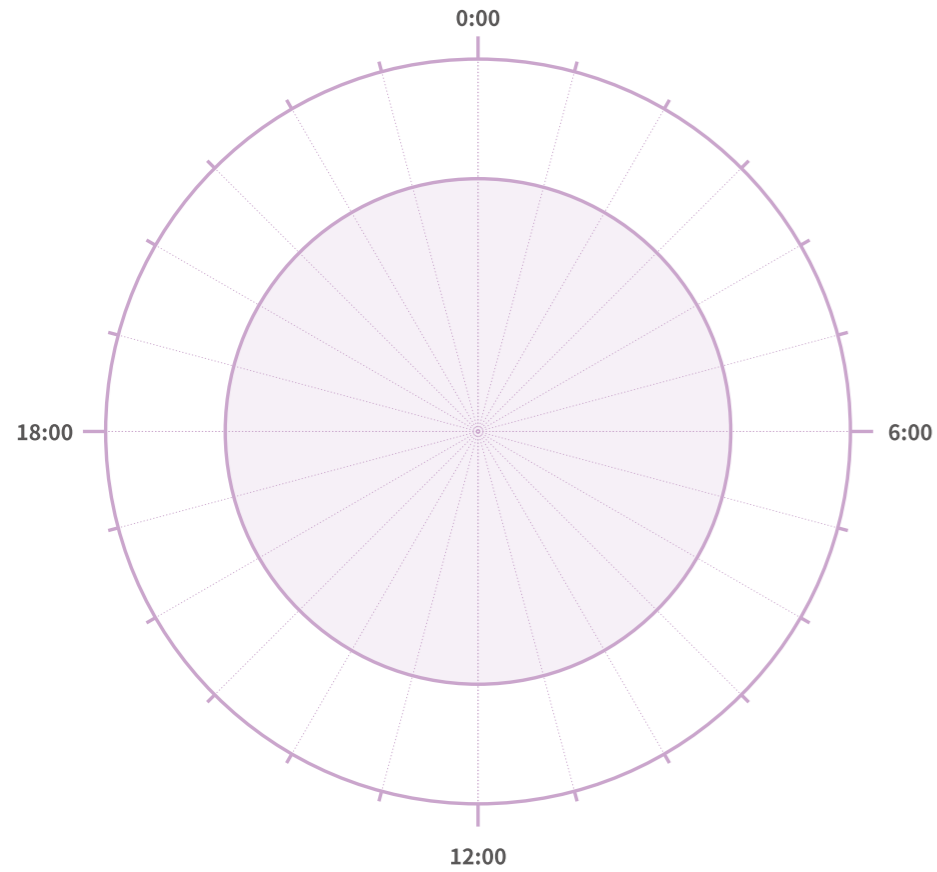


기입 예



귀하의 대표적인 하루의 생활 스케줄을 기입 예에 따라 작성해 봅시다.



- 평소
- 그 이외



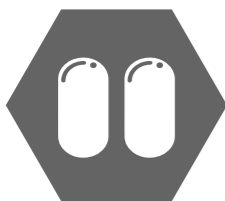
문의처:
길리어드사이언스 주식회사
 〒100-6616 도쿄도 지요다구 마루노우치 1-9-2 그랑도쿄 사우스타워
<https://www.gilead.co.jp/>

<韓国語版>
 BVY21DS0402PA
 2021년 12월 작성

Let's Talk!

지금 드시고 계신 약 때문에 곤란한 점은 없으십니까?

약에는 모양이나 크기, 복용 방법이 다른 종류가 있습니다.
본인의 생활 방식에 맞는 약에 대해
주치의에게 상담을 받아 봅시다.



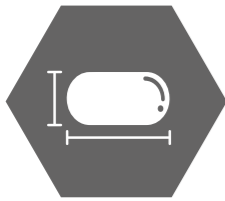
한번에 복용하는 약의 수가 많다.



하루 2번 복용하는 것이 힘들다



약 먹기 전에 식사를 하지 않으면 안 되기 때문에 힘들다



약이 커서 삼키는 것이 힘들다



두 가지 이상의 약을 함께 복용하는 것이 걱정이 된다

- 약은 환자의 생활 방식뿐만 아니라 환자의 상태 및 다른 병의 치료 등 복합적으로 판단해서 결정이 됩니다.
- 부작용 경감 및 복용하기 편리함 개선 등의 이유로 약을 변경하더라도 의사가 지시한 절차로 변경하면 장차 선택할 수 있는 약이 줄어들지는 않습니다. (바꾼 약이 맞지 않은 경우에는 원래대로 되돌릴 수도 있습니다)
- 약은 매년 진화되고 있습니다. 귀하에게 더 잘 맞는 약이 있을지도 모릅니다.

나에게 맞는 약이 있는지 물어봅시다.

복용을 계속하기 위해서는
나에게 맞는 약을 선택하는 것이 중요합니다.

주치의 및 약사, 간호사에게

- 지금 복용하고 있는 약으로 인해 곤란한 점을 말합시다.
- 본인의 생활 리듬, 생활 방식을 말합시다.
- 다른 병원에서 받고 있는 약은 모두 말합시다. (약수첩이 있으면 보여줍니다)

● 생활 전반 관련

1	생활 리듬이 불규칙하다.	네	아니요
2	일 · 가사 · 학교 등으로 인해 스트레스를 많이 느낀다.	네	아니요
3	알코올을 습관적으로 마시고 있다. (주 3일 이상)	네	아니요
4	최근에 잠이 잘 안 들거나 도중에 잠이 깬다.	네	아니요
5	최근에 식욕이 없다.	네	아니요
6	요새 살이 찘거나 빠졌다.	네	아니요
7	요즘 먹는 양이 늘었다.	네	아니요
8	운동 부족이라고 실감하고 있다.	네	아니요

● 다른 병 · 약 관련

9	따로 지속적으로 치료를 받고 있는 병이 있다.	네	아니요
▶ ‘네’의 경우 그것은 어떠한 병입니까?			
10	따로 복용 중인 약이나 식사 이외에 먹는 것이 있다.	네	아니요
▶ ‘네’의 경우 그것은 어떠한 것입니까?			
11	복용하고 싶다고 생각하고 있는 영양보충제가 있다.	네	아니요
▶ ‘네’의 경우 그것은 어떠한 것입니까?			

● 현재 치료 관련

12	정기적으로 나른함을 느낀다.	네	아니요
13	가슴이나 위가 거북하다.	네	아니요
14	불안감을 느끼거나 기분이 우울해지거나 한다.	네	아니요
15	두통이나 현기증을 느낀 적이 있다.	네	아니요
16	정해진대로 복용하지 못했던 적이 있다.	네	아니요
▶ ‘네’의 경우 어느 정도의 빈도였습니까? a. 주1회 b. 월 1회 c. 6개월에 1회 d. 기타			
17	지금 복용 중인 약에 대해 개선을 바라는 점이 있다.	네	아니요
▶ ‘네’의 경우 어떠한 점입니까? (복수 응답 가능) a. 크다 b. 복용 횟수가 많다 c. 식후에 복용하지 않으면 안 된다 d. 기타			

memo