

『MEDICATION DIARY』は、
スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。



病医院・薬局名

問い合わせ先

ギリアド・サイエンシズ株式会社

〒100-6616 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー

<https://www.gilead.co.jp/>

MEDICATION DIARY

ビクトルビ配合錠を服用されている方へ

MEDICATION DIARY

目次

- 2 ビクトルビ配合錠はどんな薬？
- 3 ビクトルビ配合錠の服用方法と保管方法
- 4 治療前の状態
- 5 服薬日誌(記入例)
- 6 服薬日誌(12週分)
- 19 他の薬などを服用している方へ
- 20 ビクトルビ配合錠を服用するときの注意点
- 21 ビクトルビ配合錠の副作用

ビクトルビ配合錠はどんな薬？

HIV感染症患者さんの血液中のウイルス^{注1)}の増殖を抑制します。

ビクトルビ配合錠で血液中のHIVの増殖を抑制すると、弱っていた免疫力が回復し日和見感染症^{注2)}にかかりにくくなります。

注1) 血液中のウイルス

血液中のウイルス量は、血漿1mL中のウイルスの数であらわされ、治療開始の目安や抗HIV薬の効果判定の指標になります。治療の目標は、長期にわたってウイルス量を検出限界以下に抑え続けることです。

注2) 日和見感染症

免疫が正常な人では問題にならない病原性の弱い微生物によって引き起こされる感染症です。カンジダ食道炎・ヘルペスウイルス感染症・非定型抗酸菌(MAC)症などがあります。



ビクトルビ配合錠は、3種類の抗HIV薬が1剤になった配合錠です。

ビクトルビ配合錠は、1日1回1錠を服用します。

ビクトルビ配合錠は、食事の有無にかかわらず、飲む時刻を決めて服用することができます。

例えば、朝食の時間が決まっている方は朝食前に服用する、出勤の時間が決まっている方は出勤前に服用するなど、主治医と相談のうえ、仕事や生活習慣にあわせて服用する時刻を決めましょう。

ビクトルビ配合錠は、長径約15mm、短径約8mmの錠剤です。

ビクトルビ配合錠は下記の写真の通りの大きさです。



HIVの増殖抑制のためには、飲み続けることが大切です。飲み続けることをサポートできるように、ビクトルビ配合錠は上記のような特徴もっています。

ビクトルビ配合錠を1日1回1錠、決まった時刻に忘れず服用するようにしてください。

ビクトルビ配合錠の服用方法と保管方法

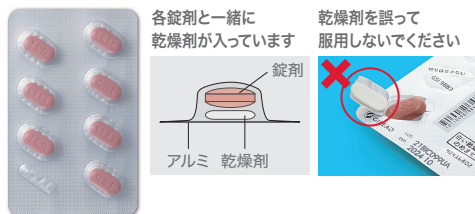
ビクトルビ配合錠の服用方法

- ビクトルビ配合錠は、食事の有無にかかわらず1日1回1錠を服用します。
- 飲み忘れないように、服用の間隔が同じになるよう、主治医と相談のうえ、服用する時間を決めましょう。

ビクトルビ配合錠の保管方法

【PTPシートの場合】

- 子どもの手の届かない場所に保管してください。
- PTPシートのまま保管してください。
- 各錠剤と一緒に乾燥剤が入っています。
乾燥剤を誤って服用しないでください。



【ボトルの場合】

- 子どもの手の届かない場所に保管してください。
- 処方された容器で保管してください。
- 容器の中に入っている乾燥剤は取り出さないようにしてください。
- 室温で、湿気を避けて保管してください。
- キャップをあげるときは、

- ①キャップを上から押しながら
- ②左に回してください。



治療前の状態

体重	
身長	
血圧	
心拍数	
HIV RNA量	
CD4数	
クレアチニン・クリアランス	
他の薬・食品の使用状況	一緒に服用しては いけない薬・食品
	一緒に服用する場合、 医師または薬剤師に 相談する必要がある 薬・食品

- リファンピシン
- カルバマゼピン
- フェノバルビタール
- フェニトイン
- ホスフェニトイン
- セイヨウオトギリソウ含有食品
- ピルシカイニド
- リファブチン
- アタザナビル
- メトホルミン
- アシクロビル
- バラシクロビル塩酸塩
- バルガンシクロビル塩酸塩
- マグネシウム又はアルミニウム含有制酸剤
- 鉄剤又はカルシウム含有製剤

服薬日誌(記入例)

日付		服用の記録	気になったこと(体調など)
3 / 10	(月)	AM PM 11 : 30	
3 / 11	(火)	AM PM 11 : 30	
3 / 12	(水)	AM PM 11 : 30	頭痛あり
3 / 13	(木)	AM PM 11 : 30	
3 / 14	(金)	AM PM 1 : 00	忙しくて、仕事前に服用できなかった

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
3 / 18	検出せず	453

アドバイス

服薬時間

飲み忘れを防ぐために、お薬を服用する時刻を決めましょう。

私は毎日、 時にビクトルビ配合錠を服用します

服薬日誌(12週分)

日付		服用の記録	気になったこと(体調など)
/	()	AM PM :	
/	()	AM PM :	
/	()	AM PM :	
/	()	AM PM :	
/	()	AM PM :	
/	()	AM PM :	
/	()	AM PM :	

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		

アドバイス

服薬日誌

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

服薬日誌

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

服薬日誌

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

服薬日誌

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

服薬日誌

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		
アドバイス		

服薬日誌

日付		服用の記録		気になったこと(体調など)
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	
/	()	AM	:	
		PM	:	

通院の記録

通院日	HIV RNA量	CD4数
/		

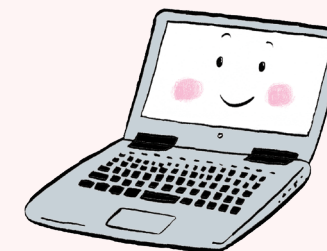
アドバイス

MEMO

HIV感染症の情報入手先

HIV感染症に関する情報は、以下のホームページで入手することができます。

- 国立研究開発法人 国立国際医療研究センター エイズ治療・研究開発センター
<http://www.acc.go.jp/>
- 独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター
HIV/AIDS先端医療開発センター
<https://osaka.hosp.go.jp/department/khac/>
- エイズ予防情報ネット
<https://api-net.jfap.or.jp/>
- ギリアド・サイエンシズ「患者様とご家族の皆様へ」
<https://www.hiv-pt-portal.jp>



他の薬などを服用している方へ

以下の薬やサプリメントなどを服用している方は、ビクトルビ配合錠と一緒に服用すると、副作用が出たり、十分な効果が得られなかったりする場合があります。現在、服用している薬や使っているサプリメント、健康食品などがある方、新しい薬やサプリメント、健康食品を使う予定がある方は主治医や薬剤師などに伝えて、相談したうえで必要な対応をとるようにしてください。

一緒に服用してはいけない薬・食品

以下の薬や食品を服用または摂取している方は、ビクトルビ配合錠を服用しないでください。

抗マイコバクテリア薬	リファンピシン(リファジン [®])
抗 け い れ ん 薬	カルバマゼピン(テグレート [®] 、他)、フェノバルビタール(フェノバル [®] 、他)、フェニトイン(アレピアチン [®] 、他)、ホスフェニトイン(ホストイン [®])
セイヨウオトギリソウ(セント・ジョーンズ・ワート)含有食品	

また、他の抗HIV薬とは併用できません。特に以下の薬が含まれている抗HIV薬等と一緒に服用しないでください。

- エムトリシタピンを含む他の薬剤(ツルバダ[®]配合錠、エムトリパ[®]カプセル、コムプレラ[®]配合錠、スタリビルド[®]配合錠)
- テノホビル ジソプロキシルフマル酸塩を含む他の薬剤(ツルバダ[®]配合錠、ブリアード[®]錠、コムプレラ[®]配合錠、スタリビルド[®]配合錠、テノゼット[®]錠)
- テノホビル アラフェナミドフマル酸塩を含む他の薬剤(デシコビ[®]配合錠、ベムリディ[®]錠、オデフシ[®]配合錠)
- ラミブジンを含む他の薬剤(エブジコム[®]配合錠、コンビビル[®]配合錠、エビビル[®]錠、トリーメク[®]配合錠、ゼフィックス[®]錠)

一緒に服用する場合、主治医または薬剤師に相談する必要がある薬・食品

以下の薬や食品を服用または摂取している方は、主治医または薬剤師にご相談ください。

抗 不 整 脈 薬	ピルシカイニド(サンリズム [®] 、他)
抗マイコバクテリア薬	リファブチン(ミコブチン [®])
抗 H I V 薬	アタザナビル(レイアタツツ [®])
血 糖 降 下 薬	メトホルミン(メトグルコ [®] 、他)
抗 ウ イ ル ス 薬	アシクロビル(ゾピラックス [®] 、他)、バラシクロビル塩酸塩(バルトレックス [®] 、他)、バルガンシクロビル塩酸塩(パリキサ [®])
マグネシウム又はアルミニウム含有制酸剤、鉄剤又はカルシウム含有製剤(サプリメント、カルシウム剤、鉄剤、制酸剤、緩下剤、スクラルファートなどに含まれています)	

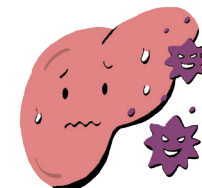
ビクトルビ配合錠を服用するときの注意点

B型肝炎ウイルスに感染している方

- B型肝炎ウイルス(HBV)^{注3)}に感染している方がビクトルビ配合錠の服用を中止すると、肝炎の症状が再発したり、急激に悪化したりする場合があります。ビクトルビ配合錠の服用をはじめる前には、HBVに感染していないかどうか確認しておく必要があります。

注3) B型肝炎ウイルス(HBV)

B型慢性肝炎の原因となるウイルスです。HBVは肝臓の細胞内で持続的に増殖します。このため、健康な方でもHBVに感染しているウイルス保有者(キャリア)がおり、注意が必要です。日本の感染者数は約150万人と推定されています。



次のような方は服用できません。

- ビクトルビ配合錠の有効成分であるピクテグラビル、エムトリシタピン、テノホビル アラフェナミドを以前服用していて、過敏症のため、服用を中止した方
 - リファンピシン、カルバマゼピン、フェノバルビタール、フェニトイン、ホスフェニトイン、セイヨウオトギリソウ(セント・ジョーンズ・ワート)含有食品を服用または摂取している方
- p.19「他の薬などを服用している方へ」

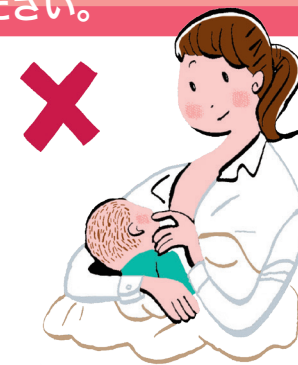
腎機能が著しく低下している方は注意が必要です。

- クレアチニン・クリアランス30mL/分 未満の方は主治医にご相談ください。

肝機能が著しく低下している方は注意が必要です。

妊娠を希望する方は主治医に相談してください。

- 妊娠中の投与におけるビクトルビ配合錠の妊婦や胎児に対する影響は明らかになっていません。妊娠を希望する場合は主治医と相談してください。
- ビクトルビ配合錠を服用中は授乳しないようにしてください。



ビクトルビ配合錠の副作用

ビクトルビ配合錠を服用中に、下記を含む体の異常を感じた場合は、すぐに医師に相談するようにしてください。

主な副作用

主な副作用として、頭痛、悪心、下痢などの副作用があらわれることがあります。

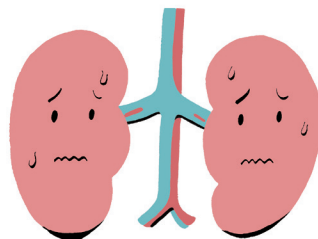


重大あるいは注意すべき副作用

腎不全または重度の腎機能障害

ビクトルビ配合錠の服用により、腎不全または重度の腎機能障害があらわれる可能性があります。腎不全または重度の腎機能障害では、以下のような症状があらわれることがあります。

- 尿量が減る
- むくみ
- 体がだるい
- 筋力の低下
- 骨痛
- 尿量が増える
- 喉が渇く
- 多飲



定期的に腎機能の検査を行い、異常が認められた場合、ビクトルビ配合錠の服用を中止していただく場合があります。また、下記に該当する方は、事前に主治医にお申し出ください。

- 過去に腎臓の病気にかかったことがある方
- 腎臓に負担がかかるお薬を服用している方

乳酸アシドーシス

ビクトルビ配合錠の服用により、以下の症状があらわれた場合は、服用を中止し、直ちに医師の診察を受けてください。乳酸アシドーシスの可能性があります。

- 頭痛
- 眠くなる
- 意識の低下

肝腫大(脂肪肝)

重篤な乳酸アシドーシスおよび脂肪沈着による重い肝腫大(脂肪肝)があらわれる可能性があります。乳酸アシドーシスまたは肝機能障害が疑われる以下の症状が認められた場合には、医師に連絡してください。

- 羽ばたくような手のふるえ
- 吐き気
- 右上腹部の痛みや圧痛
- 皮膚が黄色くなる

免疫力の回復による変化

ビクトルビ配合錠を飲みはじめた後、免疫力が回復し、日和見感染などに対する炎症反応(発熱、下痢など)があらわれることがあります。また、自己免疫疾患があらわれることがあります。

骨密度の低下

ビクトルビ配合錠の服用により、骨密度が低下することがあります。

皮膚の変色

ビクトルビ配合錠の服用により、主に手のひらの皮膚が変色することがあります。

